

# *Kolloidalt guld*

Staffan Dalarud

Version 2020-08-29

Användningen av guld i medicinskt syfte har gamla anor, då det har använts av olika kulturer sedan flera tusen år tillbaka. Att dricka kolloidalt guld har ansetts ha en vitaliserande och förnyande effekt, samtidigt som det förbättrar minnet och den intellektuella kapaciteten. I Kina kallade man kolloidalt guld för "den gyllene lösningen" eller "guldjuice". I Indien kallades det helt enkelt för "flytande guld".

Kineserna som var de första att tillverka kolloidalt guld i form av det karaktäristiska röda vattnet. Det ansågs förlänga livet.

Den kinesiska benämningen Kim (guld) och Yeh (juice) blev Kimyeh (guldjuice).

Det arabiska ordet för detta röda guld var "Alki-miya" som var direkt taget av det kinesiska "Kimyeh", och beteckningen levde sedan vidare hos västerländska kemister som ordet "alkemi". Begreppet alkemi syftade ursprungligen på just denna tillverkning av det röda kolloidala guldet.

Den brittiska botanisten herbalisten läkaren och astrologen Nicholas Culpeper (1616-1664) rekommenderade kolloidalt guld för behandling av krämpor förorsakade av minskad vitalitet, depression, svimningar och epilepsi. Sjukdomar som man idag ofta betraktar som neurologiska och eller psykiatriska.

Det var dock först den brittiska vetenskapsmannen Michael Faraday (1791 - 1867) som år 1857 på ett mer vetenskapligt sätt studerade kolloidalt guld, och som redogjorde för dess kemiska egenskaper och som kom fram att man kunde tillverka olika storlekar på dessa guldpartiklar genom att tillföra olika kemiska substanser som därmed resulterade i att den röda färgen övergick i violett och därefter blå. Han konstaterade att den var den rubinröda färgen som också visade att guldpartiklarna hade den minsta storleken. 4 år senare 1861 så myntades för första gången begreppet "kolloidal", för att beteckna ytterst små partiklar som svävar fritt i vatten.

1879 så publicerade den brittiska läkaren, homeopaten och författaren James Compton Burnett (1840-1901) en lång avhandling om användningen av guld inom medicinen. Han lyfte fram att guld kunde användas mot diverse sjukdomar, inklusive neurologiska sjukdomar och körtelsjukdomar, liksom mot epilepsi, hjärtsjukdomar, sterilitet och sjukdomar i livmodern. Som homeopat så uppmärksammade han också att homeopatins fader, Samuel Hahnemann (1775-1843) hade hänvisat till ett trettiotal olika författare under perioden 1698-1730 vilka hade prisat guld som ett värdefullt läkemedel mot depression. I början av 1900-talet så användes kolloidalt guld för diagnos av leverns funktion samt för analys av ryggmärgsvätskan. Guld har också sedan 1900-talets början använts mot reumatiska sjukdomar, introducerat av den franske läkaren Jacques Forestier (1890 - 1978), som använde guldsalt.

Läkaren Guy Abraham visade tillsammans med kollegor i en studie 1998, att kolloidalt guld påverkar den kognitiva förmågan positivt, med att intelligensen (IQ) ökade med 20% hos försökspersonerna.

Man har även kunnat påvisa att kolloidalt guld har en positiv effekt både ifråga om mental förmåga och fysisk prestationsförmåga.

Därtill finns det ett flertal olika studier som visar att kolloidalt guld har en positiv effekt hos åldringar när det gäller inlärningsförmåga.

I en studie från 1984 så kunde man konstatera att guld visade indikationer på att vara ett viktigt spårelement på liknande sätt såsom järn, magnesium, koppar och zink, detta därför att man funnit det i håret hos nyfödda.

Studier visar också att guldnanopartiklar har en anti-inflammatorisk effekt, ytterligare studier har kunnat påvisa att guld i nanopartikelform har goda effekter mot cancer i olika former, även användbart för att upptäcka cancertumörer då de fäster sig i högre grad vid dessa celler än vid andra.

Det är också bevisat att guldnanopartiklar fungerar som katalysator för många kemiska reaktioner, då det är den enda metall som har en s.k. endotermisk kemisorptionsenergi (eng: "endothermic chemisorption energy"), vilket innebär att den inte binder syre. Detta visar att guld i nanopartikelform som intas därmed inte förbrukas genom kemiska reaktioner i kroppen, utan kan komma att fungera som katalysator och därmed underlätta olika kemiska reaktioner i kroppen.

I en studie från 2015 där man gav försöksdjur av typen gnagare kolloidalt guld oralt, så kunde man konstatera att det skedde en aktivering och anpassning av immunsystemet, detta genom en ökning av produktionen olika typer av vita blodkroppar (vars uppgift är att oskadliggöra bakterier, parasiter, döda celler, m.m.). Det var mängden vita blodkroppar av typen fagocyter, lymfocyter, granulocyter och monocytter som ökade.

I en studie från 2015 så har man kunnat påvisa att fytokemiskt stabiliserat kolloidalt guld påskyndar läkeprocessen av sår hos råttor. Läkeprocessen var 4 gånger snabbare, och man kunde också påvisa en ökning av ämnet kollagen i huden. Med fytokemiskt avses kemiska processer som sker naturligt i växter, och det finns över 4000 olika s.k. fytokemikalier, inklusive s.k. karotener och flavonider.

En annan ny studie från 2015 visar att guldnanopartiklar hämmar den s.k. metallproteinase utan att ha toxisk effekt. Metallproteinase förbrukar kollagen, varför den hämmande effekten gör att nedbrytningen av kollagen minskar. Metallproteinase är en process som involverar enzymer och metalljoner, vilket på olika sätt påverkar specifika celler och deras funktioner. Kollagen är ett protein som finns i vävnader hos däggdjur, och som utgör mellan 25% till 35% av allt protein i vår kropp, särskilt då i stödvävnader som hud, brosk, blodkärl och senor. Om kollagenet minskar eller dess struktur bryts upp, så ger det en försvagad vävnad med ökad risk för blödningar.

Det har blivit allmänt erkänt att guldnanopartiklar har fördelaktiga biologiska egenskaper, inkluderande anti-inflammatorisk och anti-oxiderande effekt. Men man har också kunnat påvisa att guld i nanopartikelform har en skyddande effekt mot atopisk astma vid försök på möss. Man kunde påvisa att guldnanopartiklar som distribuerades nasalt reducerade allergenerna med 70% – 100%, samt begränsade produktionen av cytokiner, de små proteiner som fungerar som signalbärare för att aktivera immunsystemet vid inflammationer. Därigenom minskade slembildningen.

I en studie från 1998 av användningen av guld inom två traditionella indiska medicinska traditioner – Ayurveda och Unani, så jämfördes dessa med ett modernt läkemedel baserat på guld (Auranofin som används mot reumatiska sjukdomar) på råttor. Man kom fram till att såväl de två traditionella indiska medicinerna med guld såväl som det moderna läkemedlet hade smärtlindrande egenskaper. Man kunde också konstatera att

den smärtlindrande effekten hos de två traditionella indiska läkemedlen delvis kunde begränsas om man i förväg gav råttorna läkemedlet Naloxon (en s.k. opiatantagonist som blockerar effekten av opiater), men detta skedde inte för det moderna läkemedlet, man antog då att guld är involverad i kroppens s.k. opioidreceptorer.

### Lugn

Den kolloidalt guld orsakar en känsla av lugn och ro bland användarna. Det lindrar stress och är ett bra botemedel mot ångest och depression. Även om den exakta mekanismen för detta ännu inte är känd, förmodas det att det kolloidala guldet ökar effekttillförseln till hjärnan, därigenom lugnande nerverna och inducera en känsla av lugn. Detta är förmodligen anledningen till att det rekommenderas som ett alternativ medicin för sjukdomar i hjärnan såsom Parkinsons sjukdom.

### Artrit

Kolloidalt guld är ett bra botemedel mot ledvärk grund av artrit och reumatoid artrit. Den kolloidalt guld minskar inflammation och lindrar smärtan av artrit. Regelbunden konsumtion av kolloidalt guld uppges ha underlättat rörligheten för artrit lederna. Kolloidalt guld är också tillgänglig i krämformulering, så att den kan appliceras topiskt på den drabbade leden.

### Hudsjukdomar

De som har hudproblem upptäcker att deras hud blir strålande och glödande efter regelbundet intag av kolloidalt guld. Kolloidalt guld kan också appliceras topiskt för hudföryngring, eftersom det absorberas lätt in i huden. Dessutom kan personer som lider av hudproblem såsom eksem, svampinfektioner, utslag eller sår, brännskador på huden, etc. också dra nytta av tillämpningen av kolloidalt guld. Den förlänger också hudens åldrande och bibehåller kollageninnehållet.

### Digestion

Kolloidalt guld förbättrar hälsan i matsmältningssystemet, hjälper till att eliminera giftigt avfall från kroppen. Ofta rekommenderas för viktökningen på grund av denna egenskap kan till exempel viktökning vara ett resultat av ett fel på matsmältningssystemet.